

# 「夢・希望」を与える医療の実現

特別セミナー  
テーマ

## 健康長寿を目指す!40歳すぎたら「整形外科ヨガ」

特別講師



松浦整形外科内科 院長  
聖マリアンナ医科大学スポーツ医学講座 非常勤講師  
整形外科ヨガ事務局 代表 / OMYOGA 講師  
safe dance association バレエ安全指導者資格®の講師

### 井上 留美子 先生

日本整形外科学会 / 日本臨床スポーツ医学会 / 日本整形外科スポーツ学会  
日本骨粗鬆症学会 / 日本運動器学会 / 転倒予防学会  
一般社団法人日本専門医機構 整形外科専門医  
日本整形外科学会 認定スポーツ医  
日本整形外科学会 認定運動器リハビリ医  
日本スポーツ協会 公認スポーツ医  
日本医師会 認定 健康スポーツ医

10:00~11:20 特別講師によるセミナー 講師：井上 留美子 先生  
11:20~11:30 井上 留美子 先生との懇親タイム

(一社)日本健康機構 主催

## 第153回 医療・健康セミナー

日時： 4月13日(日) 10:00~11:30 開場は 9:40

場所： 日本健康機構セミナールーム  
東京都中央区日本橋1-14-5 白井ビル 2階

参加費： 【一般】 2,000円  
【賛助会員】 無料

<交通>

\* 銀座線、東西線、浅草線  
「日本橋」駅 D2出口より  
徒歩 約1分

\* 日比谷線、東西線  
「茅場町」駅 11番出口より  
徒歩 約2分

## 【お申込】

サポートセンター

受付時間 9:00~18:00  
(水曜定休)

今すぐお電話を

# 03-6231-0860

参加人数には限りがあり、先着順になります。定員に達し次第、受付を終了します。