

「夢・希望」を与える医療の実現

特別セミナー
テーマ

健診結果の見方・活かし方

特別講師



特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 理事

前山 雄次 先生

健康講演や講座は、企業、団体、老人クラブ、一般の方々などを対象に、年間 50 回前後行っている。生活習慣病のメカニズムや予防のための運動や食事についてのテーマ依頼が多く、聴講者から「大変わかりやすい」と定評がある。運動指導の経験も豊富。

【保有資格】

- ・健康管理士上級指導員
- ・文部科学省後援 健康管理能力検定 1 級
- ・ヘルスケアトレーナー
- ・高等学校、中学校教諭一種免許（保健体育）

10:00～11:20 特別講師によるセミナー 講師：前山 雄次 先生
11:20～11:30 前山 雄次 先生との懇親タイム

(一社)日本健康機構 主催

第 129 回 医療・健康セミナー

日時： 4 月 9 日(日) 10:00～12:00 開場は 9:40

場所： 日本健康機構セミナールーム
東京都中央区日本橋1-14-5 白井ビル 2階

参加費：【一般】 2,000円
【賛助会員】 無料

<交通>

* 銀座線、東西線、浅草線
「日本橋」駅 D2 出口より
徒歩 約 1 分

* 日比谷線、東西線
「茅場町」駅 11 番出口より
徒歩 約 2 分

【お申込】

サポートセンター

受付時間 9:00～18:00
(水曜定休)

今すぐお電話を

03-6231-0860

参加人数には限りがあり、先着順になります。定員に達し次第、受付を終了します。